

*ZAMANI İYİ KULLANABİLME*

VE

*BAŞARI*



**İKİ İNSAN ARASINDAKİ TEK FARK, SAHİP OLDUKLARI ZAMAN DEĞİL,  
BUNU NASIL KULLANDIKLARIDIR!**

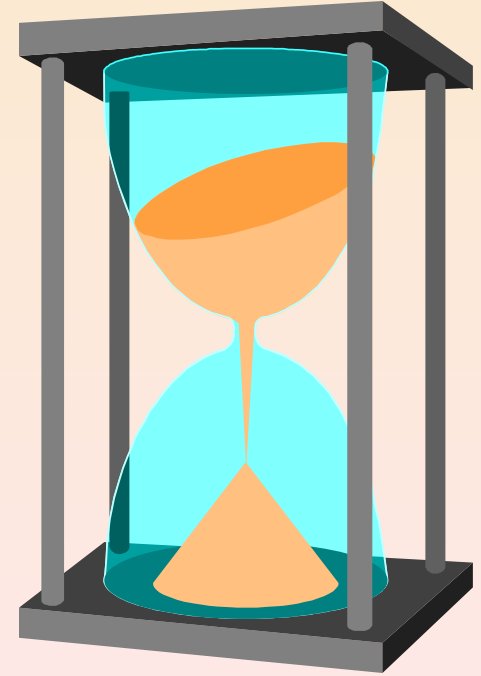
# BAŞARI ŞANS DEĞİLDİR!



ŞANS,

DOĞRU ZAMANDA

DOĞRU AÇIDA DURMAKTIR!



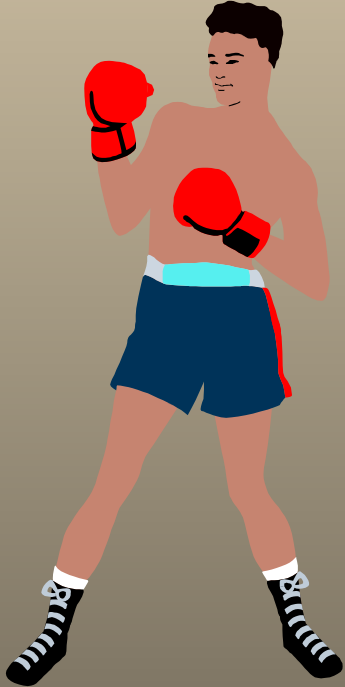
PEK ÇOK İNSANIN, DİĞERLERİNİN BOŞA HARCADIĞI ZAMANI KULLANARAK  
ÖNE GEÇTİĞİNİ GÖRDÜM HENRY FORD

HER İNSANIN KENDİ POTANSİYELİNE GÖRE

GERÇEKLEŞTİREBİLECEĞİ

MUTLAKA BİRŞEYLER

VARDIR!



## BU SÖZLERDEN VAZGEÇİN!

## BU SÖZLERİ DAĞARCIĞINIZIN BİR PARÇASI YAPIN

1- YAPAMAM



1-YAPABİLİRİM

2-İNANMIYORUM



2-İNANIYORUM

3- ZAMANIM YOK



3-ZAMAN YARATACAĞIM

4- BELKİ



4-KESİNLİKLE

5- ACABA



5-MUTLAKA

6- KORKUYORUM



6-KENDİME GÜVENİYORUM

7- OLANAKSIZ



7-İNANÇLA HERŞEY MÜMKÜNDÜR

8- EĞER



8-YAPACAĞIM

9-BİLMİYORUM



9-ÖĞRENECEĞİM

10-DAHA ÖNCE HEP KAYBETTİM



10-BU SEFER KAZANACAĞIM

11-SONRA



11-ŞİMDİ-ŞU AN

# BAŞARININ DÖRT BASAMAĞI

1. NE İSTEDİĞİNİ BİLMEK

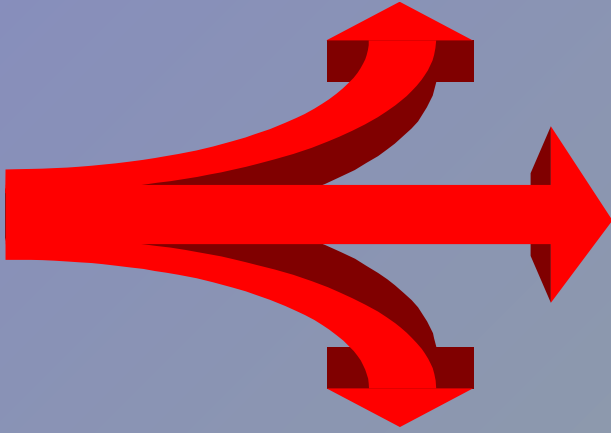
2. HAREKETE GEÇMEK

3. YAPTIKLARINIZIN SONUÇLARINI  
FARKETMEYİ ÖĞRENMEK

4. PEŞİNDE OLDUĞUNUZ SONUÇLARI  
ALANA KADAR DAVRANIŞLARINIZI  
DEĞİŞTİRMEYE HAZIR OLMAK



**BİR SEÇENEĞE SAHİP OLMAK  
HIÇ SEÇENEĞE SAHİP OLMAMAK  
DEMEKTİR.**



**İKİ SEÇENEĞE SAHİP OLMAK  
İKİLEM YARATIR.**

**ÜÇ VE DAHA FAZLA SEÇENEĞİN  
OLMASI İSE AMACINIZA ULAŞMAK  
İÇİN EN İYİ YOLU SEÇME  
ÖZGÜRLÜĞÜNÜ GETİRİR.**

**DEĞİŞMEYE İSTEKLİ OLUN !**

**EĞER HER ZAMAN YAPTIĞINIZ ŞEYLERİ YAPMAYA  
DEVAM EDERSENİZ ELDE ETTİĞİNİZ SONUÇLARDAN  
BAŞKA BİR SONUÇ ELDE EDEMEZSİNİZ.**

**İNSANIN KENDİNİ DEĞİŞTİRMESİ , BAŞKA İNSANLARI  
DEĞİŞTİRMESİNDEN DAHA KOLAYDIR.**

**OLAYLAR İYİ YA DA KÖTÜ DEĞİLDİR. HER ŞEY  
“BİR DURUMDAN” İBARETTİR.**

**BAŞARISIZLIK DUYGUSU VE ONUN YARATTIĞI  
KENDİNİ KÜÇÜK GÖRME, DAVRANIŞLARINIZI  
OLUMSUZ YÖNDE ETKİLER.**

**BAŞARISIZLIK KAVRAMI HARİTANIZDAN SİLİNDİĞİNDE  
TÜM YENİ OLASILIK KAPILARI ÖNÜNÜZE AÇILACAKTIR.**



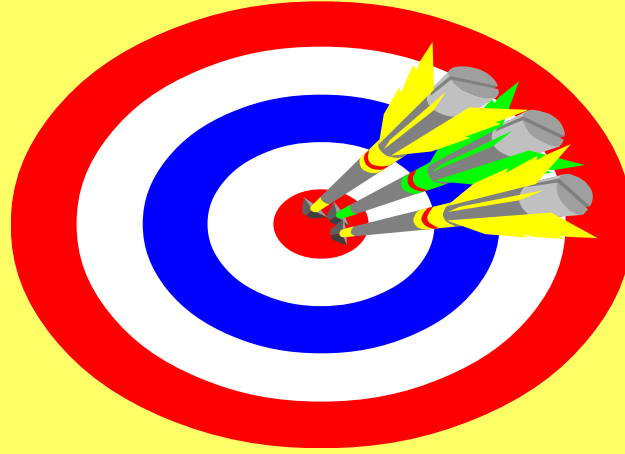
## **KARAR VERME ZAMANI**

**ŞU ANDA NE İSENİZ BU, GEÇMİŞTEKİ BİR ZAMANDA  
VERDİĞİNİZ YA DA VERMEDİĞİNİZ KARARLARIN  
SONUCUDUR.**

**ŞİMDİKİ KARARLARINIZ DA ON YIL SONRA HANGİ  
NOKTADA OLACAĞINIZI BELİRLEYECEKTİR.**

**BİR ŞEY YAPMAZSANIZ HİÇ BİR ŞEY ELDE EDEMEZSİNİZ!**

# HEDEF BELİRLEMEK



**BAŞARININ İLK BASAMAĞI NE İSTEDİĞİNİZİ ( NEYE SAHİP OLMAK İSTEDİĞİNİZİ YA DA NEYİ ELDE ETMEK İSTEDİĞİNİZİ ) BİLMEKTİR.**

**HEDEFLERİNİZE ULAŞMAYI SAĞLAYACAK  
OLANAKLARA SAHİP MİSİNİZ ?**

**YAPMANIZ GEREKEN TEK ŞEY POTANSİYELİNİZİ  
DEĞERİNİN ALTINDA GÖRMEYİP, GERÇEKÇİ  
OLMANIZDIR.**

# BAŞARININ ÖNÜNDEKİ ENGELLER



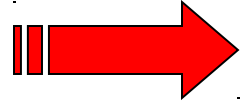
**YANLIŞ ARKADAŞLAR**



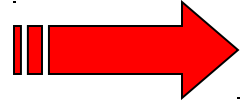
**ZORLAMAK**



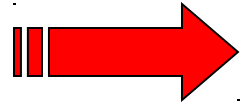
**MÜKEMMEL OLMAK**



**BAŞKALARINI MEMNUN ETMEYE ÇALIŞMAK**



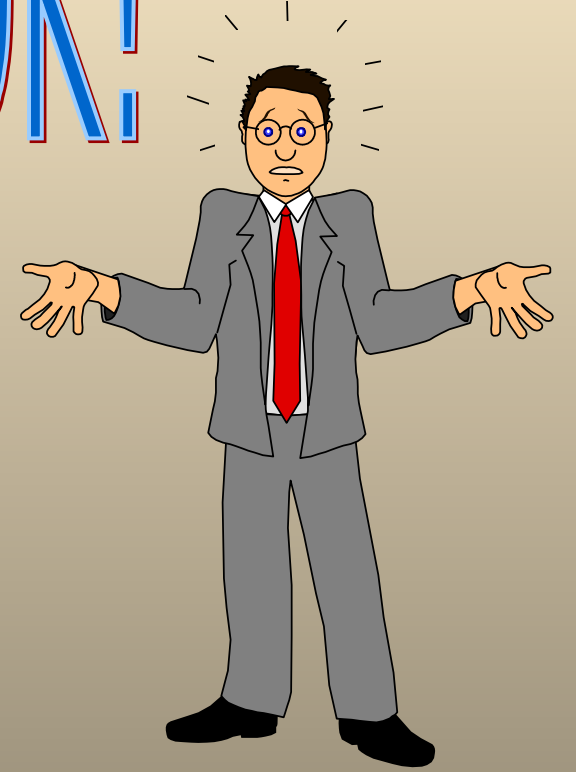
**ACELE ETMEK**



**GÜÇLÜ GÖRÜNMEK**



# "MAZERET YOK!"



**Jay Rifenbary**

**Daha büyük başarılarla ve kendini gerçekleştirme doğru "Mazeret Yok!" yolculuğumuza başlıyoruz.**

# **BAŞARININ TEMELİ**

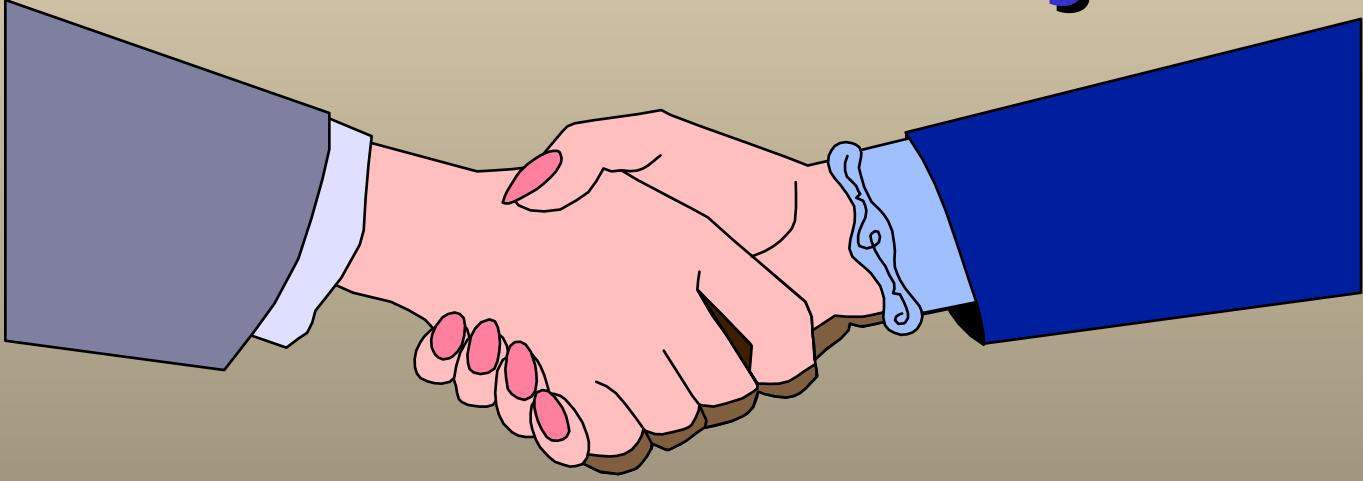
**Yaşamınızın değişmesi için  
“beklerseniz” bilin bakalım ne olur ?  
Yaşam da bekler !**

# AMACIN GÜCÜ



**Amaç Emekleri boşa çıkarmaz.**

# TÜMÜYLE BAĞIŞLAYIN



**Ben incinmişim. İnsanları neden  
bağışlayayım ki ?**



# TUTUM VE COŐKUNUZU YÜCELTİN

“Kendine egemen olmayan kimse  
özgür değildir.”

EPICETETUS

“En güçlü kiŐi, kendi gücünü elinde  
bulundurandır.”

SENECA



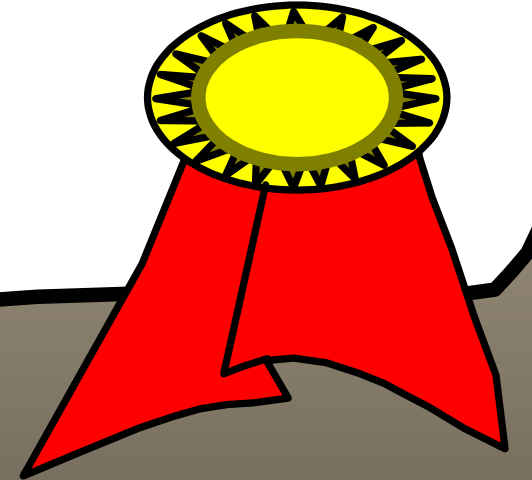
# HER ZAMAN DÜRÜST OLUN



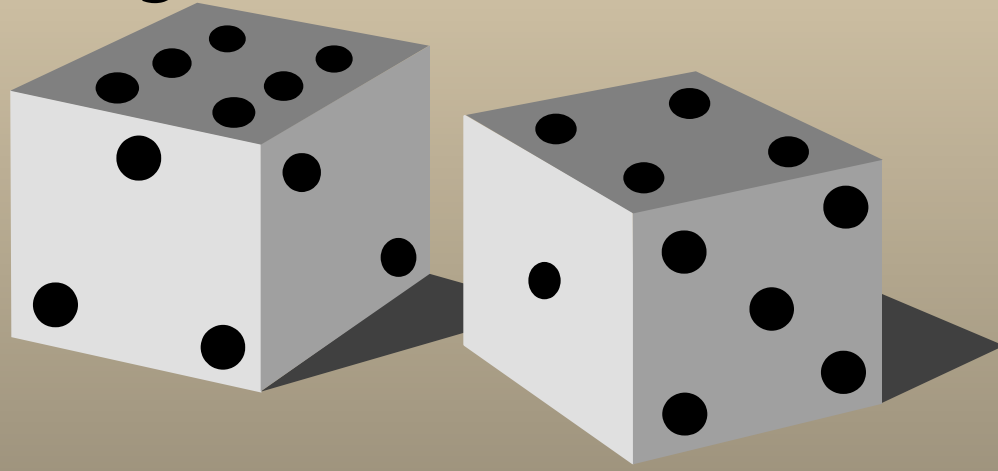
**İnsanlar size güvendiklerinden  
sizinle rahat iletişim  
kurabileceklerdir.**

# BİLGİ DÜZEYİ YÜKSELTİN

**Yaşamdan daha fazlasını elde  
etmek için bilgi düzeyini yükseltin.**



# DENGELİ BİR YAŞAM KURUN



**Tümüyle bağışlayın. Bilgi düzeyini  
yükseltin. Kararlarınızı artırın.**

# “MAZERET YOK !” U YAŞAMA GEÇİRMEK



**\* Kendinize inanıyor musunuz?**

**\* Birey olarak insanların yaşamında fark yaratma potansiyeline sahip olduğunuzun farkında mısınız.**

**BAŞARIDA  
ADANMIŞLIĞIN ROLÜ**

**CAMERUNLU**

**İnanın, gerçekten inanın,  
başarabilirsiniz ve başaracaksınız.**

**Çünkü inanç, güçlü inanç, akli  
yol ve yöntemler ile  
*nasıl yapılırı* bulmak üzere  
harekete geçirir.**

**“ İnanç yapma  
gücünü harekete  
geçirir.”**



*“ Cesaretimi kaybetmiyorum,  
çünkü vazgeçilen her yanlış  
girişim, ileri doğru atılmış  
yeni bir adımdır.”*

Thomas EDISON

**Edison' un Asistanı:**

**“ 700. denemede de başarısız  
olduk “dediğinde**

**Edison: “ Hayır, başarısız  
olmadık , yapmamamız  
gereken 700 şey öğrendik.”  
diye cevap veriyor.**

**“ Büyük işler başaran insanlar her zaman hayallerini gerçekleştirebilmek için inatla ve dirençle başarısızlıkların karşısında direnen kişiler olmuştur.”**

**• “Hayatta ne istersen onu alırsın.”**

**A.**

**MONTAPERT**

**“Tüm düşlerimiz gerçekleşebilir,  
eğer onları kovalayabilecek cesareti  
kendimizde bulursak.”**

WALT D.

- **Walt Disney** Batakılık üzerine müthiş bir eğlence merkezi kurma kararı alıyor. Para için bankaları dolaşıyor tam **300**. **Bankadan kredi alabiliyor.**

- **Başaracağınıza inanmanız başkalarının size güven duymalarına neden olur.**

**Bernard Shaw**, yalnız beş yıl boyunca okula gitmiş olmasına rağmen, öylesine ünlü bir yazar olmuştur ki, 1925' de Nobel Edebiyat Ödülü' ne layık görülmüştür.

- İlk olarak, bir mağazanın muhasebe kayıtlarını tutmakla işe başlamış, sonra dört yıl süreyle veznedarlık yapmış. Bu arada yazarlıkla geçinmeye karar vermiş ve tam beş adet romanı artarda yazmış. Bunları İngiltere ve Amerika' da ki yayın evlerine yollamış, hepsinden de red cevabı almış; ama yinede ümitsizliğe kapılmamıştır. Kendini tiyatro eleştirmenliğine vermiş , onda da başarılı olamamıştır.

Denemelerinden vazgeçmeyerek, çalışmaya ve bu arada kendini geliştirmeye devam etmiş. Bu çabaları **21yıl** süren Shaw, sonuçta bir dramaturg olarak tanınıp,ün kazanmıştır.

- **Tüm başarılı insanlar, başarının engellemenin öbür tarafında filiz verdiğini bilirler.**

Anthony ROBBIN

**“Başarıya ulaşamayanların yüzde doksanı yenilgiye uğramamıştır... Sadece pes etmişlerdir.”**

**Poul J. MEYER**



*BASARISIZLIK MEDANLAR*

*“Tamam bir deneyeyim ama bu işin olacağını sanmıyorum” tavrı başarısızlığı getirir.*

**Başarı inancın olduğu yerde vardır.**

Yapılan anketlerde **“Başaramayacağıma inandığım derslere çalışmak istemediğimden”** maddesini işaretleyen öğrenci ne yapabilir ki ?

- *Endişeleri düşünürsen başarısız olursun. Hep zaferi düşünmelisin.*

**“İnsanlara inanırsanız  
olanaksızı başarırlar.”**

**Nancy DORNAN**

# Çocuklarımızı yenilgiye biz mi hazırlıyoruz?

*Tommy* okulda bazı zorluklarla karşı karşıyadır. Sürekli sorular sorar, ama derslere yetişemez. Ne zaman bir şey denese başarısızlığa uğrar.Öğretmeni sonunda pes eder ve annesine onun öğrenemediğini ve asla bir yere varamayacağını söyler. Ama Tommy' nin oğluna inanmaktadır. Evde oğluna ders vermeye başlar ve ne zaman başarısızlığa uğrasa ona umut ve tekrar denemesi için cesaret verir.

Peki Tommy ' ye ne oldu dersiniz. O bir mucit oldu. Bin kadar patentin sahibi haline geldi. Bunların arasında fonograf ve ilk akkorlu elektrik ampülü de vardır. Onun adı Thomas Edison' du.

Eğer çocuklarımıza **cesaret** ve **umut** verirsek ne kadar ileriye gideceklerini kimse söyleyemez.

Yıllar önce insanların acıya dayanıklılığını ölçmeyi amaçlayan bir deney yapılmış.

Psikologlar bir insanın içi buz dolu bir kovaya ayaklarını çıplak olarak sokmalarını istemişler ve ne kadar dayanabildiklerini ölçmüşler.

Sadece bir faktörün bazı insanların diğerlerinden iki kat daha fazla dayanabilmelerini sağladığını görmüşler. Bu faktörün ne olduğunu biliyor musunuz.?

**CESARET.** Yanında kendine cesaret veren biri olan denekler, diğerlerine oranla acıya daha fazla katlanmışlar.

**Bir insan kendisine cesaret  
verildiđini hissettiđinde ,  
olanaksız Őeylere bile  
katlanabilir ve inanılmaz  
güçlükleri yenebilir.**

## BİR HİKAYE

**Bu, bir kartal yumurtası bulup onu kır tavuklarının yuvasına koyan**

**genç bir Amerikan kızılderilisinin hikayesi.**

*Kartal yumurtadan çıkar civcivlere katılır. Tabii muhteşem renkleri, iri ve güçlü kanatlarıyla diğerlerinden farklıdır, ama diğer tavuklardan biri olduğuna inanarak büyür. Pislikleri eşeler, tohumları gagalar, gıdaklar, birkaç santim zıplayıp yeni bir şey gagalamak için kanatlarını döver . Çünkü tavuklar böyle yapıyordur.*

*Bir gün gökyüzüne bakar ve inanılmaz bir yetenekle yelken uçuşu yapan muhteşem bir kuş görür.”Ne güzel bir kuş ! Nedir bu? “ diye sorar.*

*“O bir kartal, “ cevabını verir tavuklardan biri, “bütün kuşların reisi. Ama aklına getirmeye bile kalkma, asla onun gibi uçamazsın.”*

**Sonunda kartal bir kır tavuğu olduğunu düşünerek ölür.**

**“Yenildiđine inanırsan,  
buna uzun süre inanırsan  
sonunda yenilgi  
bir gerçek olur.”**

**Norman Vincent PEALE**



“İnandığı bir hedefe odaklandığında, hayatında birçok şeyi değiştireceğini bilen biri”.

## **İşçi Sanders.**

Otoyolun kenarında bir lokantası vardı. Otoyol başka bir yere taşınınca lokantası iflasla burun buruna geldi. Ama o endişeye kapılmadı. Çünkü o biliyordu ki, endişelenmesi veya paniğe kapılması ona hiçbir şey kazandırmayacaktı. Onun için asla olumsuz düşüncelere fırsat vermedi. İşe başladığında ne kadar sermayesi vardı biliyor musunuz? Sadece bir piliç tarifi.

Lokanta sahiplerine piliç tarifi satarak onlardan pirim almak size mantıklı geliyor mu? Ama bu iş Sanders’ in odaklandığı konuydu. O bunun hayatında bir fark yaratacağına inanıyordu.

Kendinizi bir test edin. Böyle bir işi yapmak istiyorsunuz; acaba bu tarifi satmak için kaç lokantaya gidirsiniz?

Sanders’ in aldığı her hayır cevabı onu daha çok kamçılıyordu. “Bulacağım!” diyordu, “benimle iş yapacak lokantayı bulacağım!”.

Tüm A.B.D.2 yi dolaşmıştı neredeyse. Geceleri arabasında yatıyordu. Hiç de rahat sayılmazdı, ama o buna aldırılmıyordu. O hedefine odaklanmıştı aradığı lokantayı bulacaktı. 1009’ cu lokanta sahibiyle konuşurken Sanders ‘ in beklediği şey oldu. Adam bu projeye ilgi gösterdi. Lokanta sahibiyle saatlerce konuştular. Lokanta sahibi hayalci bir insana “Evet” dedi. Evet cevabıyla birlikte Kentucky Fried Chicken efsanesi yazılmaya başladı.

Doğada gördüğü olumlu bir örnekten ilham alan 14. Yüzyıl Moğol imparatoru **Cengiz Han'** ın öyküsü oldukça ilginçtir.

Ordusu, güçlü bir düşman tarafından dağıtılmış. Düşman askerleri civarı gözden geçirirken, imparator terkedilmiş bir ağıda saklanıyormuş.

Orada yatar ve kendini umutsuz ve mahzun hissederken, bir karıncanın bir mısır tanesini dik bir duvarın diğer yanına taşımaya çalışmasını seyretmiş. Mısır tanesi, karıncadan daha büyükmüş. Karınca, taneyi duvarın üstüne tam altmış dokuz kez taşımaya çalışmış. Altmış dokuz kez geriye düşmüş. Yetmişinci denemesinde, mısır tanesini tepeden diğer tarafa itmiş.

Cengiz Han bağırarak ayağa sıçramış! O yılmaması gerektiğini anlamış. Kuvvetlerini toplamış ve düşmana savaş açmış. Sonunda imparatorluğu, Karadeniz' den , yukarı Ganj nehrine kadar uzanmış.



• BAŞARIYA  
GİDEN  
YOL

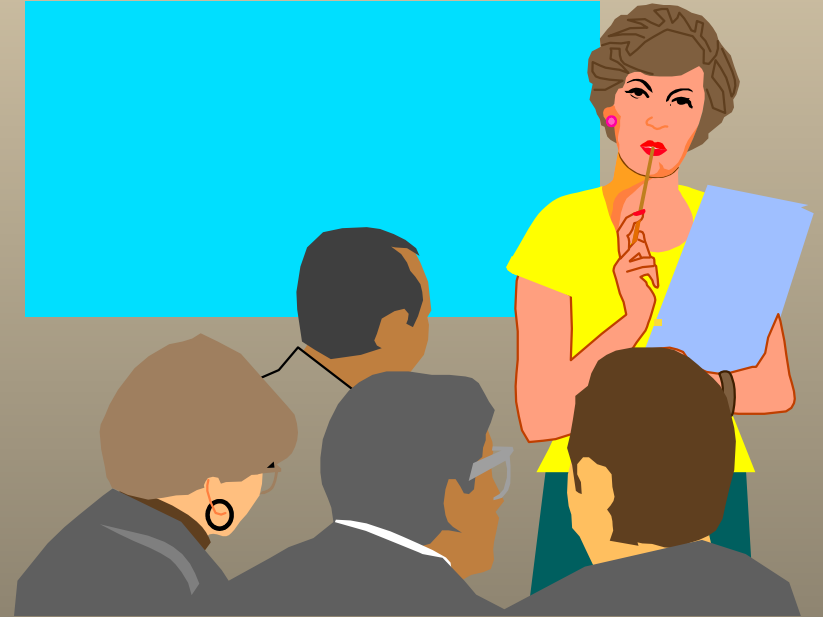
# BAŞARIYA GİDEN YOL

- EĞİTİMİN ÖNEMİ
- AMAÇ BELİRLEMEK NEDEN ÖNEMLİDİR?
- MESLEK SEÇMEK HAYAT BİÇİMİNİ SEÇMEKTİR
- DİNLEMEK VE NOT TUTMANIN ÖNEMİ



# EĞİTİMİN ÖNEMİ

- BAŞARIDA ŞANSIN ROLÜ
- EĞİTİM HAYATIN KALİTESİNİ YÜKSELTİR
- PARLAK GELECEK VAAD EDEN MESLEKLER DEĞİŞİYOR



# AMAÇ BELİRLEMEK NEDEN ÖNEMLİDİR ?

- BAŞARIYA GİDEN YOL ÇOK ÇALIŞMAKTAN GEÇMEZ.
- BAŞARI PROGRAMLA GERÇEKLEŞİR.
- ÜNİVERSİTE EĞİTİMİ MESLEK KAZANDIRMALIDIR.

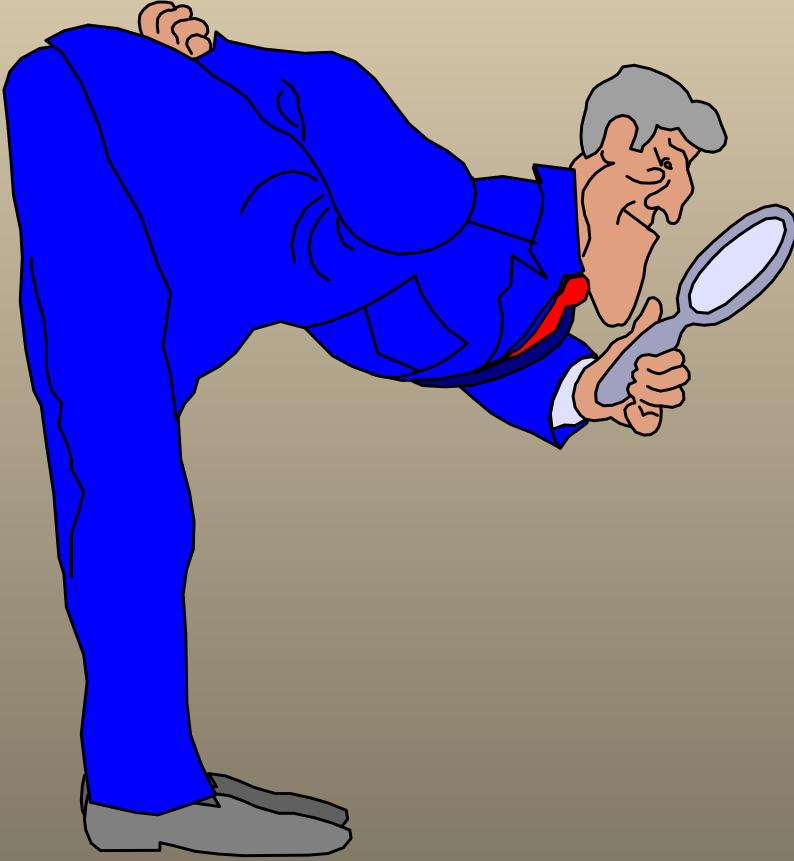
# MESLEK SEÇMEK HAYAT BİÇİMİ DEMEKTİR

- NASIL BİR HAYAT YAŞAMAK İSTİYORSUNUZ?
- BÜYÜK BİR ŞİRKETTE Mİ YOKSA SERBEST Mİ ÇALIŞMAK İSTERSİNİZ?
- ÇOK PARA KAZANMAK İSTERMİSİNİZ?
- SEYAHAT ETMEYİ SEVERMİSİNİZ?
- AÇIK HAVADA MI YOKSA BÜRODA MI ÇALIŞMAK İSTERSİNİZ?
- BÜYÜK BİR ŞEHİRDE Mİ YOKSA KÜÇÜK BİR ŞEHİRDE Mİ YAŞAMAK İSTERSİNİZ?
- İNSAN İLİŞKİLERİNİZ İYİ Mİ?

# DİNLEMEK VE NOT TUTMANIN ÖNEMİ.

- 
- SINIR SİSTEMİNİN ÖZELLİĞİ
  - NOT TUTMANIN YARARLARI
  - BÜTÜN DUYUMLARDAN  
YARARLANIN
  - NOTLARINIZI TEMİZE GECİN





- **SINAVLARDA  
BAŞARILI  
OLMAK İÇİN  
İPUÇLARI**

# SINAVDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İPUÇLARI

- HİÇBİR SORUYA BAKMADAN GEÇMEYİN
- TEST SÜRESİNİ İYİ AYARLAYIN
- TEST SIRASINDA KISA SÜRELİ ARALIKLAR VERİN
- TESTTE ALT ALTA 4 TANE AYNI ŞIK GELMEMELİDİR
- TESTTE ŞIKLARI TAŞIRMADAN TAM OLARAK KARALAYIN
- ZOR OLAN SORULARI İŞARETLEMENİN ZORUNDA DEĞİLSİNİZ
- ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORUYU SONRAYA BIRAKIN
- ÇALIŞACAĞINIZ YERİ GÖZDEN GEÇİRİN.

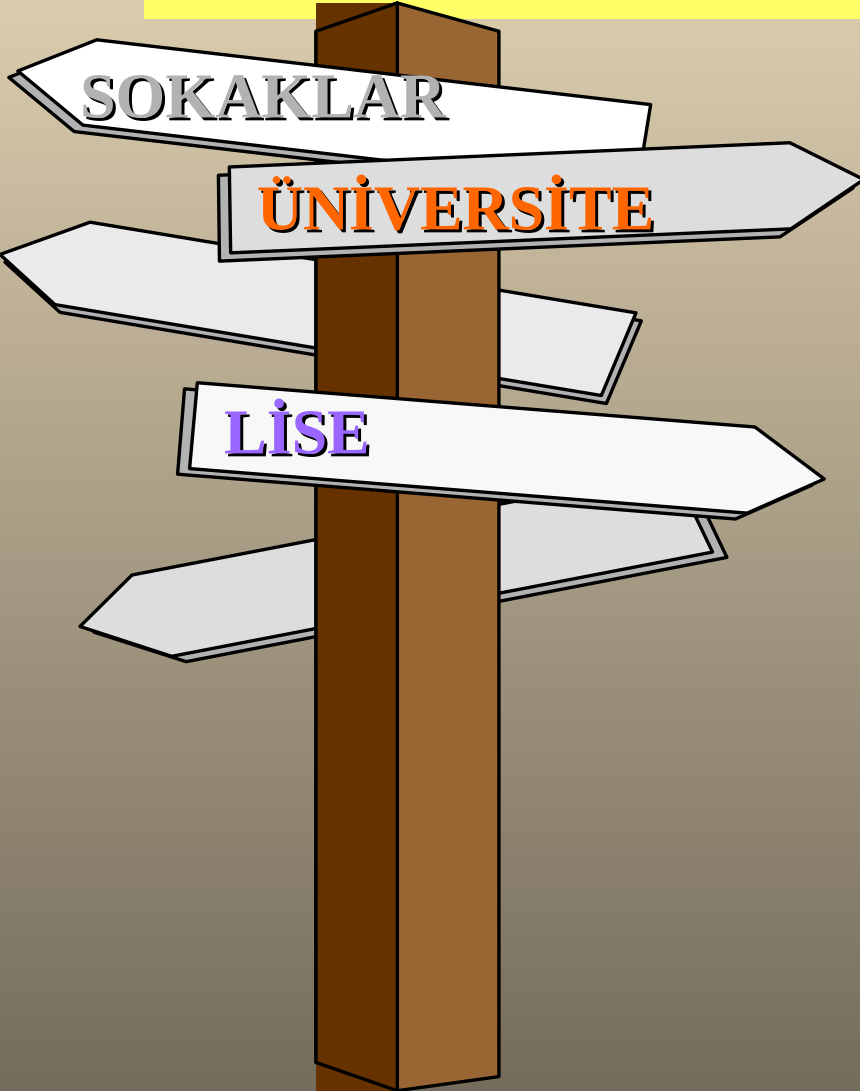
# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

- ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK
- AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ
- ZAMAN DÜZENLEMEK VE PROGRAM YAPMAK
- HAFIZA VE UNUTMA
- HAFIZANIZI NASIL GELİŞTİRİRSİNİZ?
- SINAVA HAZIRLIK VE GEREKLERİNİ YERİNE GETİRME

# ÇALIŞMAYA BAŞLAMAK

- ÇALIŞMA ODASINI DÜZENLEMELER
- DİKKAT DAĞITACAK UYARANLARDAN KURTULMAK
- ZİHNİN DAĞILMASINA YOLAÇAN ETMENLER
- YATARAK ÇALIŞMAK, TV İZLEYEREK ÇALIŞMAK MÜZİK DİNLEYEREK ÇALIŞMAK VE TELEFON KONUŞMALARINI DÜZENLEMELER.

# AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ



- ÖNCELİKLİ  
AMAÇLARIN  
BELİRLENMESİ
- ÇALIŞMAK  
İSTEYİPTE  
ÇALIŞAMAMA

# ZAMANI DÜZENLEMEK VE PROGRAM YAPMAK

- PROGRAM YAPARKEN ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ
- ZAMAN TASARRUFU İÇİN ÖNERİLER; DAVETSİZ MİSAFİRLER, TV, TELEFON KONUŞMALARI, YOLDA GEÇEN SÜRELER
- HAYIR DİYEMEME